

## Was ist Heroin?

Heroin ist ein im höchsten Grad abhängig machendes schmerzstillendes Mittel. Nach anfänglicher Euphorie unterdrückt es dein zentrales Nervensystem, vernebelt dein Hirn, trübt dein Bewusstsein und stumpft deinen Verstand ab. Erst fühlst du dich weich, warm und träumerisch - dann folgen Übelkeit und Benommenheit.

## Wie sieht Heroin aus?

Reines Heroin ist ein weißes Pulver. Das Heroin von der Straße ist meist bräunlich-weiß, weil voll von Verunreinigungen; das bedeutet, dass jede Dosis anders ist.

## Wie wird Heroin genommen?

Heroin wird meist „gespritzt“, also in die Vene injiziert. Heroin kann auch geschnupft, geraucht oder inhaliert werden.

## Wie lange ist man „high“?

Der Effekt, ein Hoch- und Glücksgefühl („Flash“), tritt sofort ein und dauert mehrere Stunden. Heroin macht dich so süchtig, dass du sofort wieder Verlangen nach einem Schuss hast, sobald du vom letzten herunterkommst.

## Wie kann mir Heroin schaden?

Jedes Mal, wenn du Heroin injizierst, riskierst du eine Überdosis; sie kann zum Tod oder zum Koma führen. Regelmäßiges Fixen verursacht massiven Gewichtsverlust und Unterernährung, es bilden sich Geschwüre, deine Venen gehen kaputt, Gewebe kann absterben.

Heroin sucht lässt dich verrückte Dinge tun - wie Injektionsnadeln gemeinsam mit anderen benutzen - wodurch die Ansteckungsgefahr mit HIV/AIDS, Hepatitis oder anderen gefährlichen Infektionskrankheiten enorm ansteigt.

Wir brauchen dir gar nicht Angst zu machen,  
um dich von Heroin abzuhalten...

Die Wahrheit ist schrecklich genug.

[www.odccp.org](http://www.odccp.org)



Sucht ist ein Albtraum.

Lasst nicht Heroin zum Monster werden,  
das Eure Träume zerstört.

# HEROIN